

Behandeling van neurogene overactieve blaas en detrusor overactiviteit

**Miranda Beets, verpleegkundig specialist
MST- Enschede**



Inhoud

- Behandelopties
- Blaastraining
- Leefstijladviezen
- Co-morbiditeit
- Bekkenfysiotherapie
- Percutane tibius nervus stimulatie
- Chirurgische interventies
- Voorkomen van urineweginfecties
- Interventies t.a.v. fecale incontinentie/ darmproblematiek



Behandelopties

- Leefstijladviezen (Blaastraining/Bekkenfysiotherapie)
- Medicatie
- PTNS
- Sacrale neuromodulatie
- Botox
- Chirurgie (stoma, blaasaugmentatie)



Blaastraining

- Tijd nemen om uit te plassen,
- Goede houding aannemen:
 - voeten plat op de vloer of voetenbank,
 - ontspannen zitten,
- niet stoppen en niet persen tijdens mictie
- na de mictie: bekken kantelen en even de spieren aantrekken en weer in rust brengen.



Plasoefening bij urgency (doel: mictiedrang terug brengen naar minder vaak)

- de patiënt bij het voelen van aandrang, de mictie 5 minuten uit te laten stellen,
 - na 5 minuten patient laten voelen of er nog drang is,
- indien ja, dan gaan plassen, indien nee laten wachten met plassen

Time voided mictie:

- Op de klok te plassen, dus bijv beginnen met elk uur en dat proberen uit te bouwen.
Soms helpt het op vaste tijden naar toilet te gaan op een dag.



Leefstijladviezen

- * gewichtsverlies,
- * vochtbeperking,
- * reductie van alcohol- en cafeïne inname
- * het beperken van zware lichamelijke inspanning
- * stoppen met roken.
- * behandelen obstipatie
- * voorkomen van urineweginfectie

Leg uit dat het verminderen van cafeïnegebruik, symptomen van mictiefrequentie kan verminderen, maar niet de incontinentie.

Adviseer patiënten met abnormaal hoge of lage vochtintake om hun vochtintake te normaliseren.



Vrouw Kind Centrum



Co morbiditeit

- Diabetes Mellitus
- Reuma
- COPD en astma
- Hartfalen
- Slaap apneu
- Ernstige constipatie en faecale impactie
- CVA
- Parkinson
- Dementie



Bekkenfysiotherapie

3 maanden gespecialiseerde BFT

In kaart brengen bekkenbodemspieren (overactieve spieren kunnen urge klachten geven)

Ondersteuning blaastraining/op klok plassen

SANS



Medicatie

anticholinergica

bijwerkingen, droge mond, droge ogen

Neurogene blaas vaak hogere dosis nodig



PTNS

- OAB (wet / dry)
- Fecale incontinentie

- Percutane: door de huid heen
- Tibial: scheenbeen
- Nerve: zenuw
- Stimulation: stimulatie



Voordeel: niet invasief

Nadeel: langdurige behandeling, tijdrovend

- Zowel voor patiënten met niet neurogeen blaaslijden als neurogeen

blaaslijden
MST



Chirurgische interventies

Vrouw Kind Centrum



Sacrale neuromodulatie
Botox
Blaas augmentatie
Urinedeviatie



Voorkomen van urineweginfecties

Vrouw Kind Centrum



- Voldoende drinken, streven tenminste 1 1/2 liter / 24 uur diurese
- Cranberry capsules of -drank
- Uitplassen na coïtus
- Hygiëne vagina niet inwendig met zeep maar alleen water
- Voorhuid dagelijks schoonmaken met water (ook bij een CAD)
- Voorkomen van obstipatie
- Bij gevoel van UWI liefst behandelen op geleide van een urinekweek
- Let op UWI en CAD (altijd bacterie bij CAD)



Interventies tav fecale incontinentie/ darmproblematiek

Vrouw Kind Centrum



• Obstipatie

Oorzaak?

Leefstijl, medicatie, darmspoelen, operatie

• Incontinentie alvi

Oorzaak?

Leefstijl, medicatie, darmspoelen, operatie



Vragen/ Discussie

